

**wer? wie?
was? wo?**

**Wegweiser für Senioren
und Angehörige in
Freigericht**

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der demographische Wandel konfrontiert uns mit einer immer älter werdenden Gesellschaft.

So ist es nur natürlich, dass insbesondere auf die Bedürfnisse älterer Menschen und deren Angehörige besonders eingegangen werden muss.

Hier ist zum Einen an den Informationsbedarf zu seniorenspezifischen Themen wie Unterbringungsmöglichkeiten, ärztliche Versorgung oder Mobilität zu denken, zum Anderen darf aber auch der Bedarf an Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung im Rahmen eines aktiven Alterns nicht zu kurz kommen.

Um Ihnen, den Freigerichter Bürgerinnen und Bürgern, die Suche nach Informationen so einfach wie möglich zu gestalten, gebe ich Ihnen die vorliegende Broschüre „Wegweiser für Senioren und Angehörige in Freigericht“ zur Hand. Hier können Sie alle in Freigericht bzw. für Freigericht zuständigen verfügbaren Einrichtungen und Veranstaltungen finden und sich so selbst ein Bild über das Angebot machen. Neben dieser Broschüre, die sich speziell an Freigerichter Bürger richtet, halten wir natürlich auch den Seniorenwegweiser des Main - Kinzig - Kreises für Sie bereit, der neben den kreisweiten Angeboten auch zusätzliche Informationen rund um das Thema „Lebensabschnitt Alter“ bietet.



Für weitergehende Fragen stehen Ihnen selbstverständlich die Mitarbeiterinnen des Bürgerbüros zur Verfügung.

Ich hoffe, ich kann Ihnen mit diesem Wegweiser zeigen, wie vielfältig die Gemeinde Freigericht sich auch für Senioren präsentiert.

Sollten Sie im „Wegweiser für Senioren und Angehörige in Freigericht“ etwas vermissen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren (Kontakt siehe Rückseite der Broschüre), denn unser Anliegen ist, Ihnen den „Lebensabschnitt Alter“ so übersichtlich wie möglich zu gestalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Bürgermeister Joachim Lucas

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Joachim Lucas'. The signature is stylized with a long horizontal stroke at the end.

Wichtiges und Interessantes rund um Freigericht	Seite
Regelmäßige Angebote	
Montag	5
Dienstag	6
Mittwoch	7
Donnerstag	8
Freitag, Samstag	9
Sonntag, Sonstige regelmäßige Angebote	10
Einzelveranstaltungen	13
Leben in Freigericht	
Essen auf Rädern	13
Fahrdienste	13
Hausnotruf	15
Wohnen im Alter	15
Pflegeheime / Kurzzeitpflege	15
Ambulante Pflegedienste / häusliche Pflege	15
Gesundheit in Freigericht	
Ärzte für Allgemeinmedizin	17
Heilpraktiker	17
Zahnärzte	18
Krankengymnastik / Physiotherapie	18
Massage	19
Apotheken	19
Hörgeräteakustiker	19
Optiker	20
Sanitätshäuser	20
Wichtige Telefonnummern	
Notruf	21
Nummern für den Notfall	21
Störungsdienste	21
Opferhilfe – Der Weiße Ring	22

Regelmäßige Angebote

Nachfolgend finden Sie Angebote für Seniorinnen und Senioren in Freigericht. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Veranstaltungen kostenfrei sind. Zum Teil werden allerdings bestimmte Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen. Im Zweifel wenden Sie sich bitte an die entsprechende Kontaktperson für die Veranstaltung. Dies gilt natürlich auch für alle anderen Fragen, die Sie bezüglich einzelner Veranstaltungen haben.

Montag

18:00 – 19:15

Sport in der Krebsnachsorge (Frauengruppe)

Mehrzweckhalle Altenmittlau

Veranstalter: TGS 1888 Somborn

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

06055 1400

19:00 – 20:00 Uhr

Walking / Nordic Walking

Treffpunkt: Horbach Festplatz

Achtung: diese Veranstaltung findet nur im Sommer statt. Bitte Veranstalter kontaktieren.

Veranstalter: Lauftreff Freigericht

Herr Naumann

Tel.: 06055 3528

www.lauftreff-freigericht.de

19:15 – 20:15 Uhr

Rehagruppe Haltungsschaden (gemischte Gruppe)

Mehrzweckhalle Altenmittlau

Veranstalter: TGS 1888 Somborn

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

06055 1400

19:00 – 20:00 Uhr **Pilates** (kostenpflichtiges Angebot)
Studio Free-Motion
Veranstalter: Free – Motion
 Herr Goy
 Tel.: 06055 84 941
 www.free-motion.de

20:00 – 21:00 Uhr **Zumba Gold für Ältere**
(kostenpflichtiges Angebot)
Studio Free-Motion
Veranstalter: Free – Motion
 Herr Goy
 Tel.: 06055 84 941
 www.free-motion.de

Dienstag

10:00 – 11:30 Uhr **Rehabilitationssportgruppe gemischt**
TGS Turnhalle, Josefstraße, Somborn
Veranstalter: TGS 1888 Somborn
 Frau Blaich – Horn
 Tel.: 06055 82 792
 06055 1400

14:15 – 15:30 Uhr **Sport in der Krebsnachsorge**
(Frauengruppe)
TGS Turnhalle, Josefstraße, Somborn
Veranstalter: TGS 1888 Somborn
 Frau Blaich – Horn
 Tel.: 06055 82 792
 06055 1400

15:00 Uhr **Seniorentreffen**
(jeden 3. Dienstag / Monat)
Pfarrheim Neuses
Veranstalter: Seniorenkreis St. Wendelin
 Frau Schmitt
 Tel.: 06055 6701

16:00 – 17:00 Uhr **Senioren-sport**
TGS Turnhalle, Josefstraße, Somborn
Veranstalter: TGS 1888 Somborn
 Tel.: 06055 1400

17:00 – 18:00 Uhr **Frauengymnastik**
TGS Turnhalle, Josefstraße, Somborn
Veranstalter: TGS 1888 Somborn
 Telefon: 06055 1400

18:15 – 19:30 Uhr **Frauengymnastik ab 60 Jahren**
Mehrzweckhalle Altenmittlau
Veranstalter: Turn- und Gymnastikverein
 Altenmittlau
 Frau Jung
 Tel.: 06055 90 06 78

Ohne feste Uhrzeit **Fahrrad fahren – „Senioren radeln“**
(jeden 1. & 3. Dienstag / Monat)
Bitte die Veröffentlichungen in der regionalen
Presse beachten!
Veranstalter: Gemeinde Freigericht
 Tel.: 06055 916-140

Mittwoch

14:30 Uhr **Senioren-nachmittag**
(jeden 2. Mittwoch / Monat)
Alte Kapelle, Altenmittlau
Veranstalter: Seniorengruppe St. Markus
 Frau Rennhack
 Tel.: 06055 49 89

15:00 – 17:00 Uhr **Senioren-nachmittag**
(jeden 3. Mittwoch / Monat)
Gemeindehaus, ev. Johannesgemeinde
Veranstalter: Ev. Johannesgemeinde
 Frau Günther
 Tel.: 06055 3873

17:00 – 18:00 Uhr

„Fit ins Alter“
Männergymnastik ab 60 Jahren
Freigericht – Halle, großer Saal
Veranstalter: Turn- und Gymnastikverein
Altenmittlau
Frau Heilmann
Tel.: 06055 82 433

18:00 Uhr

Rücken – fit Gymnastik
Freigericht – Halle, Kleiner Saal
Veranstalter: Seniorensportgruppe
„Sonniger Herbst“
Frau Franz

20:00 – 21:00 Uhr

**Rehabilitationssport Haltungsschäden
gemischt**
TGS Turnhalle, Josefstraße, Somborn
Veranstalter: TGS 1888 Somborn
Frau Blaich-Horn
Tel.: 06055 82 792
06055 1400

Donnerstag

12:12 – 13:45 Uhr

Bewegung im Hallenbad
Angebot nur mit vorheriger Anmeldung, diese
ist im Bürgerbüro möglich. Näheres ist der
regionalen Presse zu entnehmen.
Veranstalter: Gemeinde Freigericht
Tel.: 06055 916-140

16:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Sozialberatung
Anlaufstelle für Menschen in Not- und
Konfliktsituationen – Offene Sprechstunde
Pfarrhaus St. Anna, Somborn
Veranstalter: Caritas – Verband
06181 92 33 523

19:00 – 20:00 Uhr

Rückenfit & Stretch (kostenpflichtiges Angebot)
Studio Free-Motion
Veranstalter: Free – Motion
Herr Goy
Tel.: 06055 84 941
www.free-motion.de

Freitag

Zur Zeit liegen keine Angebote vor, die freitags stattfinden.

Samstag

15:00 – 16:00 Uhr

Walking / Nordic Walking
Treffpunkt: Horbach Festplatz
Achtung: diese Veranstaltung findet nur im
Winter statt. Bitte Veranstalter kontaktieren.
Veranstalter: Lauftreff Freigericht
Herr Naumann
Tel.: 06055 3528
www.lauftreff-freigericht.de

Sonntag

Zur Zeit liegen keine Angebote vor, die sonntags stattfinden.

Sonstige regelmäßige Angebote

Die folgenden Angebote finden zwar regelmäßig, nicht aber an bestimmten Wochentagen statt. Bitte kontaktieren Sie die Veranstalter, wenn Sie mehr über diese Veranstaltungen wissen möchten.

Ausflüge, Seniorenfasching, Gottesdienste, Vorträge
Veranstalter: Seniorenkreis St. Wendelin, Neuses
Frau Schmitt
Tel.: 06055 6701

Therapie - Bastelgruppe für Männer und Frauen

Angebot für Krebspatientinnen / -patienten und deren Angehörige

Donnerstag 18:00 – 21:30 Uhr

Termine 2017: 18.05. / 21.09. / 26.10. / 16.11.

Gasthaus Mediterraneo, Alte Hauptstraße 26 (Somborn), 1. Stock

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

Computerkurse für Senioren

Angebot verschiedener Computerkurse durch den Trägerverein

Schützenhof Oberrodenbach e. V.

Genaueres entnehmen Sie bitte dem Seniorenprogramm der Gemeinde Freigericht. Nähere Informationen erteilt außerdem Herr Walter Kohlert vom Trägerverein Schützenhof, Tel.: 06184 50381.

Veranstalter: Gemeinde Freigericht

Tel.: 06055 916-140

Gemeinsames Beisammensein zu verschiedenen Themen

Pfarrzentrum Bernbach

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde „St. Bartholomäus“, Bernbach

Frau Aul

Tel.: 06055 7481

Kleine Wanderungen mit Einkehr

Termine 2017: Sonntag 21.05. / 01.10.

Um Anmeldung wird gebeten.

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

Krankenbesuchsdienst

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde „St. Bartholomäus“, Bernbach

Frau Paulson

Tel. 06055 1572

Gesprächskreis / Vorträge

Angebot für Krebspatientinnen / -patienten und deren Angehörige

Termine 2017: Donnerstag 20.04. / 14.09. / 09.11.

jeweils 19:00 Uhr, Bildungshaus MKK,

Frankfurter Straße 30, Gelnhausen

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

Rentenberatung / Rentenansprüche

Nur mit Voranmeldung möglich.

Veranstalter: Gemeinde Freigericht

Tel.: 06055 916-140

Selbstbehauptung für Senioren

(Kostenpflichtiges Angebot)

Zur Zeit werden keine regelmäßigen Selbstbehauptungskurse für Senioren angeboten. Interessenten wenden sich bitte an den Veranstalter.

Veranstalter: Fachschule für Wing Tsun

Herr Derpsch

Tel.: 06055 89 94 04

www.wt-fachschule.de

Stammtisch

Angebot für Krebspatientinnen / -patienten und deren Angehörige

Donnerstag 18:00 Uhr

Termine 2017: 16.03. / 08.06. / 10.08. / 12.10.

Gasthaus Mediterraneo, Alte Hauptstraße 26 (Somborn), 1. Stock

Voranmeldung ist erwünscht!

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

„Die etwas andere Stunde“

Angebot für Krebspatientinnen / -patienten

18:00 – 19:15 Uhr

Kleine Kapelle Altenmittlau (Hauptstraße 68)

Termine 2017: 27.03. / 15.05. / 19.06. / 21.08. / 18.09. / 16.10. / 20.11.

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs

Frau Blaich – Horn

Tel.: 06055 82 792

Für weitere Informationen, insbesondere bezüglich des Seniorenprogramms der Gemeinde Freigericht, kontaktieren Sie bitte das Bürgerbüro unter 06055 916-140.

Sie finden die aktuellen Angebote der Gemeinde Freigericht für Seniorinnen und Senioren auch als Broschüre im Rathaus oder zum Herunterladen unter www.freigericht.de (Kinder, Jugend, Senioren, Soziales / Senioren).

Einzelveranstaltungen 2017

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über einzelne Veranstaltungen, die speziell für Seniorinnen und Senioren gedacht sind. Selbstverständlich werden in Freigericht viele weitere interessante Veranstaltungen angeboten. Da diese sich aber nicht speziell an Seniorinnen und Senioren richten, entnehmen Sie diese bitte dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Freigericht.

Individualangebote

Tagesausflüge, Mehrtagesausflug, Theaterbesuche und viele weitere Aktivitäten.

Genauere Informationen sowie Anmeldungen zu den Angeboten sind im Rathaus der Gemeinde Freigericht unter Tel.: 06055 916-140 oder unter www.freigericht.de erhältlich.

Seniorenweihnachtsfeier

Die Gemeinde Freigericht bietet jährlich Weihnachtsfeiern für Seniorinnen und Senioren in den Ortsteilen an. Alle Freigerichter Bürgerinnen und Bürger über 70 Jahre werden schriftlich zu den jeweiligen Veranstaltungen eingeladen.

Seniorenkreis Kirchengemeinde St. Michael

Aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen des Seniorenkreises erhalten Sie bei Frau Rienecker unter Telefon 06055 6228.

Leben in Freigericht

Essen auf Rädern		
Deutsches Rotes Kreuz	63571 Gelnhausen Frankfurter Straße 34	06051 48 00 48
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Gelnhausen	63607 Wächtersbach Friedrich – Wilhelm – Straße 6	06051 91 13 93
Mobiler Mittagstisch „Weiße Taube“	Altenmittlau Hauptstraße 104	93 56 50

Fahrdienste		
Elke Hess Taxi und Krankentransport	63571 Gelnhausen	06051 96 92 06
Fahrdienst „Weiße Taube“	Altenmittlau Hauptstraße 104	93 56 50 oder 93 56 51
Malteser Hilfsdienst gGmbH	63584 Gründau An der Sportanlage 16	06051 92 93 60
Selbsthilfe Körperbehinderter	63526 Erlensee Am Rathaus 65 b	06183 91 52 23
Taxi Brenner	Neuses Friedrichstraße 17	59 59
Taxi Poth	Somborn Max-Planck-Straße 17a	27 27

Hausnotruf		
Deutsches Rotes Kreuz	63571 Gelnhausen Frankfurter Straße 34	06051 48 00 12
Malteser Hilfsdienst gGmbH	63584 Gründau An der Sportanlage 16	06051 92 93 60

Wohnen im Alter		
Seniorenwohnanlage Somborn	Somborn Freigerichter Straße 34	91 61 40

Pflegeheime und Kurzzeitpflege		
Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz	Somborn Vincenzstraße 10	56 11
Seniorenheim am Gänsewald	Somborn Dilgertstraße 14	93 33 961
Haus Herzberg	Somborn Konrad-Adenauer-Ring 23	20 66

Ambulante Pflegedienste / häusliche Pflege		
Ambulante Hauskrankenpflege der Kirchengemeinde St. Anna	Somborn Alte Hauptstraße 58	15 25
Ambulante Kranken- und Altenpflege „Löwenherz“	63571 Gelnhausen Hanauer Landstraße 40	06051 61 88 35
Ambulanter Pflegedienst „Weiße Taube“	Altenmittlau Hauptstraße 104	93 56 50

Ambulanter Pflegedienst Ebell	63456 Hanau Buchheckenweg 1a	06181 30 04 838
Mariannes Mobile Krankenpflege	63571 Gelnhausen Obere Haitzer Gasse 25	06051 91 64 03
MHP Mobile häusliche Pflege	63589 Linsengericht Feldweg 2	06051 13 667
Palliativteam Hanau *	63450 Hanau Breslauer Straße 10	06181 18 95 230
„So wie Daheim“ - häusliche Tagespflege	63571 Gelnhausen Barbarossastraße 24	06051 851 82 77
QValere Mittelpunkt Pflege	Somborn Rathausstraße 15	06055 93 93 590
Zuhause – Mobile Pflege	63571 Gelnhausen Leipziger Straße 10	06051 18 740

* Das PalliativTeam Hanau besteht aus erfahrenen Ärztinnen und Ärzten, Krankenschwestern und Krankenpflegern sowie Mitarbeitern im Sekretariat, die eine spezielle Ausbildung im Bereich der Palliativmedizin haben. Das Team arbeitet eng zusammen mit Hausärzten, Fachärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten und Hospizinitiativen und vermittelt Kontakt zu Seelsorgern und psychoonkologischer Betreuung sowie zu Physiotherapeuten. Es können Patienten jederzeit, auch direkt nach Entlassung aus dem Krankenhaus, in die Versorgung aufgenommen und so im häuslichen Umfeld von Angehörigen betreut werden. Durch die multiprofessionelle Arbeit können Krankenhausaufenthalte vermieden werden.
<http://www.palliativteam-hanau.de/>

Gesundheit in Freigericht

Ärzte für Allgemeinmedizin		
Gemeinschaftspraxis Bachmann-Schmitt, Dr. med. Rosa-Maria und Dr. med. Christine Kümmel	Somborn, Karlstraße 16a	73 08
Gemeinschaftspraxis Ott, Carl-Ludwig Dr. med. und Schöning, Christian	Somborn, Karlstraße 3	93 22 93
Heide, Urban Carolus (Naturheilverfahren)	Somborn, Brunnenstraße 8	37 07
Michel, Joachim Dr. med.	Somborn, Rathausstraße 17	20 48
Richter, Ursula Dr. med. und Richter, Uwe Dr. med.	Bernbach, Dr.-Schmitt-Straße 30	8 20 06 oder 23 33
Sachse, Otfried	Altenmittlau, Hauptstraße 130a	23 48
Stürmer, Hansjoachim Dr. med.	Neuses, Bahnhofstraße 11	8 11 22
Heilpraktiker		
Adam, Ute	Neuses, Bahnhofstraße 6	65 60
Poisel, Martina (Praxis für ganzheitliche Physiotherapie)	Neuses Schulstraße 4	90 79 45
Schubert, Alexander	Somborn, Buchbergstraße 18	90 76 80

Praxis für klassische Homöopathie von Rhein, Christine	Somborn Alte Hauptstraße 3	93 44 96
Wilhelm, Erika	Somborn, Alte Hauptstraße 17	46 57

Zahnärzte

Frank, Arnd	Somborn, Wilhelmshöhe 18	22 88
Keim, Britta Dr., Schneider, Karl-Heinz Dr., Wegstein, Thomas Dr.	Altenmittlau, Kolpingstraße 30	37 06
Kreis, Harald Michael Dr.	Somborn, Alte Hauptstraße 65	93 88 88
Lengert, Michael	Somborn, Karlstraße 11	23 86
Tran, D. Cao	Somborn, Im Schwalbengrund 20	57 88

Krankengymnastik / Physiotherapie

Mazurowski, Günther	Somborn, Alte Hauptstraße 54	32 27
Aktima Praxis für Schmerztherapie Tobias Eisele	Somborn, Alte Hauptstraße 3	939 99 99
Praxis für ganzheitliche	Neuses	90 79 45

Physiotherapie Sabine Hornick- Mehnert	Schulstraße 4	
Müller, Ulrich	Somborn, Lambertusweg 18	72 04
Praxis für Physiotherapie Heiner Spahn	Somborn, Alte Hauptstraße 100	76 38 oder 0170 21 22 685
Rosenow, Antje	Horbach Alter Weg 2	90 74 770

Massage

Carlsdotter, Claudia	Altenmittlau, Am Helgenhäuschen 8	77 73
Insel der Ruhe - Institut für alternative Gesundheitsmaßnahmen	Bernbach, Lindenstraße 29	56 52
Ki-Balance Annette Wilhelm	Altenmittlau Hauptstraße 2	93 73 45

Apotheken

Marien-Apotheke	Somborn, Rathausstraße 4	9 11 11 - 0
Markus-Apotheke	Altenmittlau, Hauptstraße 117	61 71
Sonnen-Apotheke	Somborn, Rathausstraße 17	77 77
Spessart-Apotheke	Somborn, Karlstraße 3	20 71

Hörgeräteakustiker

Hörakustik Picard	Somborn, Hanauer Straße 2	93 71 33 - 0
Stein´s Hörgeräte	Somborn, Karlstraße 2c	90 64 53
Optiker		
Look In Krähling, Bernd Augenoptik	Somborn, Altenmittlauer Straße 1	8 47 24
Leuchtturm	Horbach, Zur Kleinbahn 12	9 37 99 00
Optik Sehstern GmbH	Neuses, Hanauer Landstraße 14	8 48 24
Optik Soldan	Somborn, Karlstraße 4	37 37

Sanitätshäuser		
Hilfenhaus Orthopädie GmbH	Somborn, Bonifatiusstraße 20	39 39

Wichtige Telefonnummern

Notruf		
Feuerwehr		112
Polizei		110

Nummern für den Notfall		
Polizeistation Gelnhausen	63571 Gelnhausen Herzbachweg 63	06051 82 70
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Am Kreiskrankenhaus Gelnhausen)	63571 Gelnhausen Herzbachweg 14	06051 19 222
Kreiskrankenhaus Gelnhausen	63571 Gelnhausen Herzbachweg 14	06051 870
Gefahrenabwehrzentrum Zentrale Leitstelle Main – Kinzig	63571 Gelnhausen Frankfurter Straße 34	06051 85 55 112
Giftinformationszentrale	Mainz	06131 19 240
Ordnungsamt Gemeinde Freigericht	Somborn, Rathausstraße 13	916 162 oder 916 163

Störungsdienste		
Gasversorgung	Main - Kinzig Gas GmbH	06051 82 330
Wasserversorgung	Kreiswerke Main – Kinzig GmbH	06051 84 297

Stromversorgung	Kreiswerke Main – Kinzig GmbH	06051 84 296
-----------------	-------------------------------	-----------------

Opferhilfe – der Weiße Ring

Die Hilfsmöglichkeiten des WEISSEN RINGS sind vielfältig und werden in jedem einzelnen Fall auf die besondere persönliche Situation des Opfers abgestimmt. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind oft die ersten Menschen, die sich um Kriminalitätsoffer kümmern und mit denen die Betroffenen über ihre Probleme sprechen können. Schon ein Telefongespräch, der Besuch am Krankenbett, die Hilfestellung im Umgang mit den Behörden – einfach das Gefühl, als Opfer einer Straftat nicht „vergessen“ zu sein, können den Betroffenen wieder neuen Mut und Hoffnung geben. Wer Opfer einer Straftat geworden ist, hat oft auch mit Kleinigkeiten des täglichen Lebens zu kämpfen, die plötzlich zu großen Problemen werden können. Hier leisten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des WEISSEN RINGS schnelle und unbürokratische Hilfe dann, wenn sie am nötigsten ist. All diese Hilfen werden durch die ehrenamtlichen Kräfte des WEISSEN RINGS vor Ort geleistet.

Weißer Ring - Opferhilfe		
Opfer - Telefon	bundesweit	11 60 06
Außenstelle Main – Kinzig - Kreis	63538 Großkrotzenburg Frau N. Skoda Gutenbergallee 29	06186 - 91 55 55

Sie möchten mit Ihrem Angebot für Senioren Teil des „Wegweisers für Senioren und Angehörige in Freigericht“ werden und sich in dieser Broschüre präsentieren? Oder hat sich ein Fehler in der vorliegenden Ausgabe gefunden? Dann wenden Sie sich bitte direkt an das Jugendreferat der Gemeinde Freigericht:

Simone Pletka, Jugendreferentin

Kontakt:

Telefon: 06055 916-160

Fax: 06055 916-222

E-Mail: simone.pletka@freigericht.de

Internet : www.freigericht.de

Der „Wegweiser für Senioren und Angehörige in Freigericht“ wird editiert vom Jugendreferat der Gemeinde Freigericht. Die Broschüre wird jährlich aktualisiert und ist im Rathaus der Gemeinde Freigericht oder unter www.freigericht.de erhältlich.

Stand: März 2016

Herausgeber: Gemeinde Freigericht, Rathausstraße 13, 63579 Freigericht